

FIGENBLADET

Bladet der dækker det væsentlige

51. Årgang nr. 3

september 2024



Igen en Bydelsfest fyldt med Oplevelser



Bydelsfesten for Albertslund Syd den 7. september foregik i år under høj sol og perfekt sommervejr. De mange foreninger, som var med, bød på et væld af oplevelser. Hos Natur og Ungdom kunne man låne fiskeudstyr, vaders, vandkikkerter og forstørrelsesglas. - Og så var det bare om at komme ned i kanalen for at studere dyreliv og planteliv under vandet, som vist på billedet til venstre. - Til højre ses en planche for Bydelsmødrenes bød. Her kunne man møde de dygtige kvinder, der som frivillige gør en kæmpe indsats for integration, for børn og for unge i kommunen. - På side 12 og 13 har vi lavet en fotoreportage fra bydelsfesten. Her kan du få et mere bredt indblik i, hvad der foregik.

(Foto: Jens Arne Nielsen)

FIGENBLADET er beboerblad for rækkehusene i Vridsløselille Andelsboligforening: VA afd. 4 Række, Bo-Vest afd. 68.

Ejendomskontorets kontaktinformationer:

Adresse: Hjortens Kvarter 10, 2620 Albertslund

Mail: va678@bo-vest.dk.

Send os en mail, og vi vil behandle din henvendelse hurtigst muligt.

Telefon: 88 19 0240

Du kan ringe til ejendomskontoret alle dage døgnet rundt.

Vi tager telefonen alle hverdage kl. 8:00-9:00 & 9:15-10:00. Vi tager desuden telefonen mandag til torsdag kl. 12:30-14:00. Uden for disse tidsrum, eller hvis der er kø, kan du lægge en besked, som vi besvarer hurtigst muligt.

Personligt fremmøde:

Ønsker du et personligt møde, er du velkommen til at komme forbi ejendomskontoret mellem kl. 7:00 og 14:00 og ringe på dørklokken. Der er dog ikke altid nogen at træffe på ejendomskontoret. Du kan i stedet aftale tid via mail eller telefon.

Lukkedage:

Ejendomskontoret er lukket på følgende dage: Alle officielle helligdage, fredag efter Kr. Himmelfartsdag., den 1. maj og Grundlovsdag d. 5. juni.

Bo-Vest, Stationsparken 37, 2600 Glostrup, bo-vest@bo-vest.dk, 8818 0880

Vagt: 70 25 26 32

Ring til vagten hvis du oplever: Manglende strøm i hele huset. Ingen varme i hele huset. Manglende vand. Sprunget vandrør. Stoppet toilet. Alvorlige skader som ikke kan vente til først kommende hverdag.

Ring til Dansk Kabel TV, hvis du oplever fejl på bolignettet: 69 12 12 12

Ring til Vestforbrænding ved overfyldte affaldsbeholdere: 70 25 70 60

Afdelingsbestyrelsen:

Formand:	Astrid Hansen	Oksens Kvt. 5 E	43 64 10 48
Kasserer:	Hans Kristian Andersen	Hjortens Kvt. 8 A	20 46 76 74
Desuden:	Jens Arne Nielsen	Fiskens Kvt. 5 A	61 85 43 64
	Ole Jensen	Bjørnens Kvt. 10 D	30 64 14 17
	Finn Stubtoft	Bjørnens Kvt. 1 C	43 64 57 88
	Brian Finn Jørgensen	Bjørnens Kvt. 6 B	26 20 50 27
	Bente Baudier	Vædderens Kvt. 6E	21 43 62 20
Suppleant:	Rikke Bertelsen	Vædderens Kvt. 6A	96 19 15 96
Suppleant:	Inge-Lise Jørgensen	Oksens Kvt. 8F	
Suppleant:	Anette Balle	Vædderens Kvt. 4C	61 16 97 57



4 Række

Ordinært beboermøde med behandling af budget for 2025

**Onsdag den 25. september 2024 kl. 19:00
i Beboerhuset, Hjortens Kvarter nr. 10**

Foreløbig dagsorden

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Valg af referent
5. Valg af stemmetællere
6. Godkendelse af dagsorden
7. Godkendelse af referat af den 9. april 2024
8. Indkomne forslag
9. Fremlæggelse og godkendelse af budget 2025
10. Eventuelt

Forslag til behandling på beboermødet skal være indleveret eller sendt til ejendomskontoret senest onsdag den 11. september 2024 kl. 12.00.

Materialer til beboermødet og et mere udførligt forslag til dagsorden vil blive omdelt onsdag den 18. september

Med venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen for VA 4 Række



Fællesspisning i Beboerhuset

torsdag d. 26. september 2024 - kl.18

Menu

Nina, Alice og resten af madholdet laver Sensommer frikassé med alle sæsonens dejlige grøntsager og kød. Kødet afhænger af dagsprisen på de forskellige slags kød. Efter maden er der kaffe og kage.

Pris:

Voksne og børn over 12 år, 50 kr.

Børn fra 5 år til og med 11 år, 20 kr.

Børn under 5 år, gratis.

Der serveres vand til maden, ønsker I andre drikkevarer, må I selv medbringe dem.

Tilmelding:

Tilmelding er nødvendig: senest mandag d. 23. september kl. 12,00. Til Jens Arne Nielsen Tlf.:

61854364, gerne som SMS eller på mail:

jensarn4@hotmail.dk eller på Facebook.



Vi spiser, snakker, griner, synger og giver hinanden en hjælpende hånd med det praktiske, når vi er til fællesspisning i Beboerhusets, Hjortens kvarter nr. 10.

Med venlig hilsen
Jens Arne og Nina,
samt resten af holdet.

Kommende Fællesspisninger:

- Hvis vejret tillader, kan børn og barnlige sjæle, efter maden leges med div. legetøj ude i Oasen, er det trist vejr sørger Jens Arne for en alderssvarende film.
- Til næste fællesspisning bliver d. 24. oktober.
Nina og Alice mf. laver Forloren hare med kartofler, vildtsovs og tyttebeersylt.





Nyt fra BS 72



Efter en velfortjent sommerferie, hvor vi bl.a. afholdt Get2Sport fodboldskole med 60 børn har BS 72 været tilbage på træningsbanerne og de første kampe og Superlørdag er afviklet.

Vi har også holdt en række møder med kommune omkring baneplej og forskønnelse af vores udenomsarealer så de dels fremsår pæne og vedligeholdte, dels er så kraftigt beskåret at det ikke længere tilgodeser diverse lyssky aktiviteter, som vi jo desværre alle sammen er belemret med.

Desværre har vi også fået en del klager over musik i forbindelse med aktiviteter på/ ved kunstgræsbanen. Vi har således indskærpet for vores medlemmer at musik kun foregår indendørs og ikke er en del af forberedelserne til kamp og træning.

Derimod har vi tilladelse til (live)musik i forbindelse med de to store årlige events hos os nemlig den netop overståede HRH-cup for voksne samt til den kommende Lyserøde lørdag (5/10-2024), hvor vi støtter op om brysterne og donerer et større beløb sammen med jer :o) til Kræftens bekæmpelses indsats mod brystkræft.

Herudover så ved vi, at der ofte færdes unge festglade naboer på vores område, men da de så ofte også spiller høj musik og larmer, giver det os problemer. Så derfor: *sku ned for musikken/larmen, hvis I vil være der og tag hensyn til de omgivende naboer.*

På det sportslige plan er de fleste af vores hold kommet rigtig godt i gang, og nye trænere og spillere er kommet til.

Rent organisatorisk er vi også gået styrket ud af sommerpausen, idet vi har fået en ny seniorleder på plads, som udover at sikre en god dialog mellem bestyrelsen og seniorafdelingen også bruger sine gode kommunikative evner til at stå i spidsen for vores seneste nyhed: et kvartalsvist nyhedsbrev, hvor førsteudgaven så dagens lys 1. september 2024.

I weekenden 20-22/9 får vi besøg af vores tyske venner fra Borken (en af kommunens venskabsbyer), der stiller med et veteranhold til fodbold og masser af hyggeligt samvær. Kig gerne forbi og få pudset dine tyskkundskaber af.

Der kommer også en række superlørdage mere, inden vi efter uge 42 over til vinterdrift på vore kunstgræsbaner som vi igen kommer til at dele med HIC.

For mere info se www.bs72.dk eller vores SoMe konti. - der er f.eks. ofte mulighed for at spise dagens ret i klubhuset om tirsdagen.

Sportslig hilsen

Hans-Carl Evers Hansen

Næstformand BS 72/ nabo fra Bjørnen 4B



Michael siger farvel efter 22 år i BO Vest, 18 år i VA4Række



Vi bringer her følgende brev fra vores ejendomsleder, Michael Willumsen:

Kære beboere i VA 4 Syd og VA 4 Række

Jeg har besluttet at opgive mit job i BO-VEST pr. 31. december 2024, hvor jeg vil trække mig tilbage og gå på pension. Jeg har været i VA siden 1. maj 2002, og bliver 68 år her til jul, så det er vel på tide at takke af og overlade roret til en anden. Jeg håber alt det bedste til alle jeg beboere, og vil blot sige at jeg har nydt de 22 år i samarbejdet med jer!

Med venlig hilsen
Michael Willumsen, Ejendomsleder

Michael har været Ejendomsleder i VA afdeling 4 Række siden 2006. Det har været en periode med store udfordringer, hvor han har haft ansvar for adskillige store projekter. Herunder:

- *Opbygning og indretning af vores beboerhus*
 - *Renovering af rækkehusene i VA 4 Række*
 - *Etablering af de nye affaldsøer med molokker*
 - *Opbygning af vores materialegård med genbrugsgård*
 - *Etablering af vores bolignet*
 - *Etablering af legepladser og grønne områder efter renovering af rækkehusene*
- Alle projekter er gennemført med success, til tiden og indenfor budget.- Vi må sige Michael stort tak for hans indsats her i vores afdeling.*

Mvh. på vegne af redaktionen, Hans Kristian Andersen

Seniorcafé i efteråret

Alle der har lyst til at være med i et fællesskab med andre seniorer, bør læse med her:

Vi er en flok seniorer/pensionister der mødes til en kop kaffe med hjemmebagt kage – og taler om stort og småt fra vores hverdag - en eftermiddag hver måned i vores beboerhus i Hjortens Kvarter.

Det er en god måde at møde andre mennesker tæt på ens egen bopæl. Hvis du ikke har været med før og gerne vil have en at følges med de første gange, er du velkommen til at ringe til mig. Så finder vi ud af noget.

Hvis man har lyst, er der også mulighed for at komme med på forskellige ture, som vi planlægger i løbet af efteråret. Det kan f.eks. være en tur på Kroppedal Museum i Vestskoven eller andet.

I april i år arrangerede vi f.eks. en tur til Fængselsmuseet i Vridsløselille. Det var hyggeligt og ganske frivilligt om, man ville med den dag.

Notér datoerne for seniorcaféerne her i efteråret i jeres kalender:

- **Onsdag den 2. oktober kl. 13.00 – 15.00**
- **Torsdag den 7. november kl. 13.00 – 15.00**
- **Tirsdag 3. december kl. 13.00 – 15.00**

Man behøver ikke at melde sig til – man kommer bare.

Der er kaffe på kanden fra kl. 13.00.

Vi glæder os til at se dig!

På seniorgruppens vegne

Joan Stubtoft

joan@stubtoft.net

4011 5788



Hvornår kan man leje beboerhuset?

Beboerhuset kan lejes et år ud i fremtiden.

Hvis du vil leje beboerhuset et år før den ønskede dato, **skal** du møde op personligt ved beboerhusets hovedindgang på denne dato. Døren åbnes kl. 8.00, og den, der står forrest i en eventuel kø, vil få retten til at leje beboerhuset.

Eksempel:

Ved leje på Kr. Himmelfartsdag i 2025, som falder d. 29. maj 2025, skal man møde op d. 29. maj 2024.

Hvis du vil bestille det mindre end et år før, kan du sende en mail eller ringe. I alle tilfælde er det ”først til mølle” der får lov at leje huset.

Mvh. Michael Willumsen, Ejendomsleder

Nyt fra Genbrugsgruppen

Den 29. august havde vi møde i den samlede genbrugsgruppe, hvor vi især diskuterede to emner:

- problemer med overfyldte containere i Genbrugsgården
- Bedre vejledning til beboerne om sortering af affald.

Overfyldt container for pap

Vi modtager i genbrugsgården store mængder papaffald af en god kvalitet, som er velegnet til genanvendelse. Vi har en vippecontainer for pap, som vist her til højre. Men den bliver hurtigt overfyldt, også selv om den bliver tømt hver uge.



Overfyldte containere for plast

Vi modtager i genbrugsgården også store mængder plast til genanvendelse. Til det formål har vi tre 600 l iters containere, som vist til venstre. Men de bliver også let overfyldte. Hvis vi f.eks. modtager et par stor plastspande, et legestativ med rutchebane, og nogle plastbaljer, vil de tre containere hurtigt være fyldte, og der vil ikke være plads til mere plastaffald

Resultatet er ofte, at en stor mængde papaffald hver uge bliver sendt til forbrænding som restaffald, selv om det udmærket kunne have været genanvendt til produktion af nyt pap. Tilsvarende bliver en stor mængde plastaffald sendt til forbrænding som restaffald, selv om det kunne have været genbrugt til produktion af nyt plast. For at undgå dette vil vi gerne anskaffe to nye komprimatorcontainere af samme type, som den vi i dag anvender for restaffald til forbrænding, som vist til højre:



Fortsættes side 9

Der er ingen tvivl om, at vi med to sådanne nye komprimator containere vil kunne opnå en væsentligt højere genanvendelsesprocent af vores affald. Både Vestforbrænding og Albertslund Kommune synes også, at det vil være en god idé. Tilbage står blot spørgsmålet, om det kan hænge sammen økonomisk. Komprimatorcontainere er dyre, og de skal helst kunne betale sig nogenlunde. - Det håber vi at kunne få afklaret inden Michael Willumsen går på pension den 31/12. - Hvis vi kan få det til at hænge nogenlunde sammen økonomisk, vil vi tage det op som et budgetforslag til vores årbudget, for at få det godkendt på et beboermøde.

Bedre vejledning til beboern om sortering af affald

Der er stadigvæk en del affald, som fejlagtigt bliver afleveret i vores genbrugsgård, selv om det ikke hører til her. Vi skal derfor have lavet opslag i genbrugsgården, så det fremgår tydeligt, hvilke typer affald, vi ikke tager imod. I første omgang skal det fremgå at:

- **Vi tager ikke imod madaffald i genbrugsgården. - Madaffald skal i stedet afleveres i molokkerne.**
- **Vi tager ikke imod affald i sorte affaldssække. - Der må kun benyttes affaldssække af klart plast.**
- **Vi tager ikke imod erhvervsaffald. - Erhvervsaffald kan afleveres på Albertslund Genbrugsstation, Holsbjergvej 44.**
- **Vi tager ikke imod brugte bildæk - Bildæk kan afleveres på Albertslund Genbrugsstation, Holsbjergvej 44.**

Mvh. på vegne af genbrugsgruppen
Hans Kristian Andersen

Hvad skal du gøre, når strømforsyningen til din netværksboks brænder af?

Du kan få udleveret en ny strømforsyning på ejendomskontoret eller hos Dansk Kabel TV på 69 12 12 12, hvis det er indenfor normal arbejdstid.

Men du kan også få udleveret en ny strømforsyning, hvis det er weekend eller uden for ejendomskontorets åbningstid. Du skal blot medbringe den defekte strømforsyning, og henvende dig til:

Brian Jørgensen,
Bjørnens Kvarter 6B, Telefon: 2620 5027



Endnu en fugl fra vores område:

Gærdesangeren

Gærdesangeren er en forholdsvis anonym gråbrun lille sanger på ca. 13 cm., og en vægt på kun 10-16 gram. Den opdages nemmest på sin særegne sang, som indledes med en lavmælt pludren, efterfulgt af en række hurtige, klappende lyde i samme tonehøjde, som sammensat er med til at give omgivelserne et stemningsfuldt indtryk af forår.

Da den er forholdsvis diskret, og lever skjult i buskads og trækroner, ser vi den ikke meget. Men jeg er sikker på, at vi alle hører den, både når vi færdes i naturen, en park eller en have. Men i skoven finder vi den ikke.

Den ankommer til os tidligt i foråret, og kan lide at færdes iblandt træernes blomster. Den placerer sin rede lavt ca. 1-1,5 meter over jorden, så den kan sagtens finde på, at bruge havens hæk, gør den det, har haveejeren en dejlig sang i sin have, både morgen, middag og aften.

Gærdesangerens menu består primært af insekter, men om efteråret kan den dog også supplere sin kost med bær.

Men - mange gærdesangere er så uheldige at få et gøgeæg i reden. Hvis gærdesangerparret er så uheldige, klækkes kun 1 unge, som til gengæld spiser enormt meget, og vokser sig meget stor. Uden at vide det, er det lille forældrepar ved at opfostre en gøgeunge, som straks efter sin klækning, har skubbet de resterende æg ud af reden.

I Danmark findes der omkring 160.000 par gærdesangere, så chancen for at høre denne charmerende fugl i din have er ikke så ringe.

I august/september forlader Gærdesangeren Danmark for at søge mod sit vinterkvarter i Østafrika, især Sudan. Trækket foregår om natten og ruten er øst om Middelhavet.

Mvh. Allan Kierulff

Se billedet af gærdesangeren på næste side. - Du kan finde mange flere fantastiske fotos af natur og fugleliv på Allan Kierulffs hjemmeside:

<https://www.allan-kierulff.dk/>

Fortsættes side 11



Foto: Allan Kierulff

Fortsat fra forsiden:

Fotoreportage fra Bydelsfesten for Albertslund Syd den 7/9



Langs Kanalen var der opstillet løpemarkedsboder fra Café72 helt hen til Kanalens Kvarter nr. 100 med et enormt udbud af de fineste genbrugsvarer.



Kjell Kolbe fra Kanalens Kvarter optrådte igen i år med sin rullende DJ hytte og med mange muntre musikslagslag

Til Højre:
Klub Svanen deltog med brætspil, konkurrencer og forskellige spændende lege



Nedenfor:
Tom Frederiksen underholdt med alle tiders bedste festmusik.



På borde og bænke langs Kanalen kunne de mange gæster nyde den dejlige Cafémad i solen med et godt glas iskoldt fadøl, mens de lyttede til den gode festmusik fra John Frederiksen.

Fortsættes side 13



Albertslund Ungecenter stillede op med et bolchekøgeri, hvor Kenny Grossmeyer fremtryllede de mest fantastiske eksotiske bolcher med smag af f.eks. æbler, brombær, jordbær, cola og salmiak
Det blev meget populært at komme forbi Kennys bod og smage på lækkerierne.

Fortsættes side 11



Hos vores dygtige ansigtsmaler, Nikoline, stod børn og voksne i kø for at opleve, hvor sjovt det kan være at blive dekoreret med blomster og sommerfugle, eller optræde med ansigter som farlige dyr!

Og der deltog endnu flere foreninger. F.eks:

- Boldklubben BS 72 som i Byparken bød på driblekongurrencer, forhindringsløb og Jubelscener.
- ABC jobplaneten, hvor man kunne deltage i bygning af flydende platforme til ynglende ænder i Kanalen
- Modelværkstedet, der holdt åbent hus i Kanalens Kvarter 34.
- Albertslund Bibliotek
- Brobyggerne.

Sidst på dagen var temperaturen steget så meget, at det var næsten ulideligt, at sidde i stolen. Men heldigvis var vi godt forsynede med parasoller til at montere på serveringsbordene, så festlighederne kunne fortsætte uden at nogen fik hedeslag.



Brug flere penge på økologisk mad – og gør naturen, dyrene og din sundhed glad!



Indtil 2022 var det kun gået en vej for økologien i Danmark – og det var op. Men den økonomiske krise har fået danskerne til at spare på økologien.



For alles skyld skal vi tilbage på økologi-sporet, så her er en lille reminder på alle de gode ting, der følger med, når du køber økologi.

Grunde til at købe økologi:

1. Du undgår sprøjtegiftrester, i det du spiser

Der er rester af sprøjtegifte i mere end halvdelen af alle konventionelt dyrkede frugter og grøntsager.

2. Du er med til at sikre, at der er rent drikkevand i fremtiden

Der bliver fundet sprøjtegiftrester i flere og flere af vores drikkevandsboringer.



3. Du er med til at skabe mere biodiversitet

Der er 30 % flere vilde plante- og dyrearter ved økologiske marker end ved konventionelt dyrkede marker.

4. Du er med til at sikre bedre dyrevelfærd

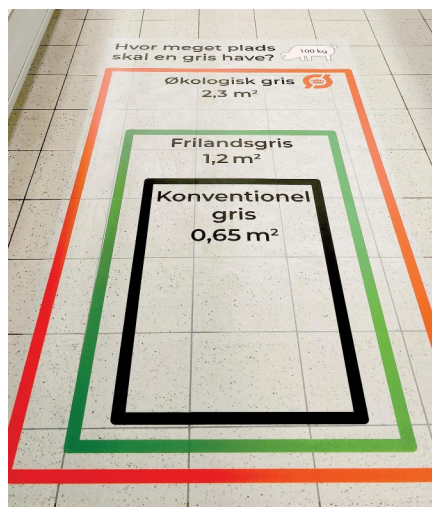
Der er større krav til dyrevelfærd for økologiske dyr.

5. Du indtager færre e-numre

Fødevareindustrien i EU har lov til at bruge 404 forskellige tilsætningsstoffer med E-numre. I økologisk mad er kun 56 tilladt.

6. Du undgår kunstige farvestoffer, konserverings- og sødemidler.

De må slet ikke tilsættes økologiske produkter.



Med venlig hilsen
Verdensmål Centeret



Skægkræ

På kort tid er skægkræ blevet mere og mere udbredt i Danmark. Det skyldes bl.a. den øgede onlinehandel. Skægkræ lever nemlig gerne i hulrummene i bølgepap og fragtes derfor direkte ind i vores hjem fra lagerbygninger i hele verden.

Skægkræ minder meget om sølvfisk, men de er større og sværere at komme af med. Sølvfisk lever især på badeværelser, da de har brug for en luftfugtighed på over 75 %, og de kan ikke lægge æg, hvis temperaturen er under 25 grader. Skægkræ derimod er i forhold til levesteder ikke så kræsne. De har blot brug for en luftfugtighed på 55 %. Derfor vil du kunne finde skægkræ mange steder i din bolig.

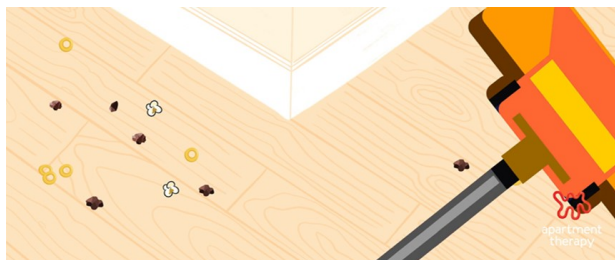


Skægkræ lever som sølvfisk af bl.a. brødkrummer, hudceller, sæberester, pap og papir.

Sådan bekæmper du skægkræ

Har du først fået skægkræ indenfor dørene, er de svære at slippe af med igen.

Der er dog særligt to ting, der kan holde bestanden af skægkræ nede. Det ene er at støvsuge ofte og grundigt, og særligt ved panelerne. Det andet er at holde luftfugtigheden lav. Det kan være svært om sommeren, men om vinteren gør du det ved at lufte ud flere gange om dagen. Kommer luftfugtigheden ned under 55 % i længere tid,



får skægkræ det rigtig svært.

Sørg også for, at, når du får varer i papkasser, så få varerne ud af papkasserne, og få afleveret papkasserne til genanvendelse hurtigst muligt. Så mindsker du risikoen for at få (flere) skægkræ ind i bolig.

Med venlig hilsen Verdensmål Centeret



I sidste nummer af Figenbladet bragte vi en opskrift på "Tunmoussé" fra fællesspisningens 10 års jubilæum den 25. april. Men vi havde også lovet at bringe en opskrift på "Hyldeblomstfromage kage" fra det samme jubilæum. Den opskrift bringer vi her:

Hyldeblomstfromage kage

Du skal bruge til 1 kage Ø24 cm til ca. 10- 12 personer

Bund:

175 g. hasselnødder

250 g. sukker

225 g. æggehvide

Hyldeblomstfromage:

2 ½ blad husblas

70 g. sukker

1 Øko citron (skal og saft)

3 dl koncentreret hyldeblomst saft

(indkogt til 1 dl.)

1 tsk vanilje pasta

3 ½ dl piskefløde (pisket til let skum)

Limebomber

1 lille Øko lime (skal og saft)

1 ½ blad husblas

35 g. sukker

1 ½ dl piskefløde (pisket til let skum)

Lidt grøn pastafarve til fødevarer

Pynt:

10 – 12 brombær – hvid chokolade



Sådan gør du

Bunden:

- Kom hasselnødder og 160 g. sukker i en blender og blend det til en jævn melet masse.
- Pisk herefter æggehviderne stive. Brug en håndmixer og pisk til hviderne bliver hvide, luftige og danner små toppe.
- Bland saltet i 90 g. sukker og tilsæt det til hviderne af 3 omgange imens du fortsat pisker. Pisk længe (2-3 minutter) til du har en marengsmasse der hænger fast i skålen, hvis du vender den rundt.
- Vend nu forsigtigt hasselnøddeblandingen i din marengs. Gør det af flere omgange imens du vender i massen med en dejskraber til det hele er vendt godt og jævnt sammen.
- Beklæd bunden af din springform med bagepapir. Smør formens kant og hæld fragilitemasen i.
- Bag i en forvarmet ovn ved 135° grader varmluft i 65 minutter. Sluk ovnen og lad bunden stå i ovnen i 30 minutter. Lad bunden afkøle helt på køkkenbordet i sin form inden du forsigtigt befrier springformens kant fra den.

Hyldeblomstfromagen:

- Læg husblasset i blød i iskoldt vand. Bladene skal være helt dækket, lad det stå mindst 20 minutter.

- Hæld 3 dl hyldeblomst saft i en lille kasserolle og lad det dampe ind til 1 dl.
- Kom – revet citronskal, saften fra citronen, sukker, vaniljepasta i gryden – når der er 1 dl. tilbage. Lad sukkeret er smelte helt, køles blandingen ned til 60° grader. Vrid husblassen fri for vand og tilsæt den i den lune hyldeblomst-citronsaft. Rør rundt så alt husblas opløses. Lad det køle ned til 30° inden du forsigtigt vender den let piskede flødeskum i.
- Sæt fragilitebunden på serveringsfadet, fastgør kageplast langs kanten af bunden hele vejen rundt og sæt en kageringen udenpå.
- Pisk flødeskummet til let og blødt skum.
- Når hyldeblomst-citronsaften er kølet ned til de 30° hælder du det over i en ren skål. Tilføj nu 1 spsk. flødeskum som du rører ud i saften. Tilsæt igen 2 spsk. som røres ud til der ingen klumper er.
- Nu skal moussen samles. Fortsæt med at komme flødeskummet i lidt ad gangen (3-4 spsk. ad gangen) brug nu en dejskraber og kom godt ned i bunden, slå ikke luften ud af skummet. Gentag til alt flødeskummet er i og din fromage er ensartet.
- Hæld straks fromagen på bunden og fordel den jævnt på bunden med en ske.
- Sæt kagen på køl i minimum 5 timer, så moussen kan sætte sig helt. Alternativt kan den sættes i fryser i 3 timer. Du kan med fordel lade moussen sætte sig i køleskabet natten over.

Limebomber

- Til disse skal du bruge en Silikone 24 huls halvkugleform
- Tilbered husblassen i koldt vand, som beskrevet til fromagen. Kom den revne lime skal og limesaften ned i en lille gryde. Tilsæt sukker og varm det hele op til 60°, sluk for gryden.
- Vrid husblassen kom den i gryden. Rør rundt til alt husblas-
sen er opløst. Lad afkøle til 30°.
- Kom fløden i en skål og tilsæt forsigtigt lidt grøn pastafarve. Når den rette farve er opnået, piskes fløden til blødt skum. Vend så det lysegrønne skum i lime/husblasmassen, som beskrevet under fromagen. Fordel fromagen i halvkugleformen og skrab det overflødige af. Kom moussebomberne på frost minimum 5 timer eller natten over.



Servering

- Fjern kagering og kageplast, riv den hvide chokolade og drys det over kagen. Hent halvkuglerne i fryseren og tag dem forsigtigt ud af formen.
- Læg dem i kanten af kagen.
- Pynt mellem kuglerne med brombær og fx citronmelisseblade, i sæson med hyldebærblomster.
- Hvis du erstatter brombær med hindbær, bruger du lidt hindbærsaft i stedet for lime og lidt rød pastafarve til skummet.



Tider for Banko i Efteråret 2024



Vi spiller fortsat banko i VA 4 Række den anden onsdag hver måned.
Dvs. på følgende datoer i løbet af efteråret:
11. september - 9. oktober - 13. november.
Alle gange er det klokken 19,00.

Sted:

Vi spiller Banko i Beboerhuset Hjortens kvarter nr. 10.
Husk Gæsteparkeringsbillet hvis du kommer i bil og ikke bor i afdelingen, udleveres af Linda.

Pris:

Leje af et ark med 6 plader á 10 spil koster 50 kr. for beboere og 60 kr. for gæster. Vi spiller 10 spil – 5. og 10. spil giver ekstra chance.

Der er gevinst på én række, på to rækker og på hele pladen. Ved flere, der har banko samtidigt, trækkes der lod om gevinsten.

Servering:

Med i prisen er kaffe, te og kage.
Hvis du ønsker andre drikkevarer, må du selv medbringe det.



Ingen tilmelding til Banko, men mød gerne talstærkt op!
Hilsen Linda Jensen – tlf.: 28888218



Vi danser zumba hver mandag kl. 17-18
i Beboerhuset, Hjortens Kvarter 10

under vejledning af vores dygtige zumbainstruktør: Maria Bøttcher.
Priser efter nytår 2024: 140 kr. per måned for beboere i VA afd. 4 Række. - 160 kr. per måned for andre. - 45 kr. for en enkelt lektion

Mvh: Linda Jensen og Hans Kristian Andersen

Kalender



Afdelingsbestyrelsen mødes hver måned. Vi spiller banko den anden onsdag i måneden. Fællesspisning foregår den fjerde torsdag i måneden undtagen december. Zumba træning foregår hver mandag kl. 17-18 undtagen helligdage. Her er mødekalenderen for efterårs-månederne:

Onsdag den 11/9 kl. 19:	Banko
Onsdag den 25/9 kl. 19:	Beboermøde med fastlæggelse af budget for 2025
Torsdag den 26/9 kl. 18:	Fællesspisning i beboerhuset
Onsdag den 2/10 kl. 13-15:	Senior Café i beboerhuset
Onsdag den 9/10 kl. 19:	Banko
Torsdag den 24/10 kl. 18:	Fællesspisning i beboerhuset
Torsdag den 30/10 kl. 17:	Afdelingsbestyrelsesmøde
Torsdag den 7/11 kl. 13-15:	Senior Café i beboerhuset
Onsdag den 13/11 kl. 19:	Banko
Tirsdag den 28/11 kl. 18:	Fællesspisning i beboerhuset, m. julemiddag
Onsdag den 20/11 kl. 17:	Afdelingsbestyrelsesmøde

Genbrugsgården, Vridsløsevej 2. Her kan man aflevere ting til direkte genbrug, storskrald, farligt affald, haveaffald, havejord og losseplads-affald.

Åbningstider indenfor normal arbejdstid:

Mandag, onsdag og fredag kl. 11.15 - 11.45. Dog ikke 1/5 og ikke 5/6.

Weekendåbning:

Søndag kl. 10 - 12. Dog ikke 24/12 og ikke 31/12

Vi holder også åbent juledag, nytårsdag, påskedag og pinsedag. Men aldrig juleaftensdag og aldrig nytårsaftensdag.

Udlån - husk sundhedskort:

På Genbrugsgården kan afdelingens beboere låne forskellige redskaber:

Trækvogn, sækkevogn, trillebør, ørnenæb, kost, skovl, el-plæneklipper, el-hækkesaks og andre haveredskaber.

Udlån og tilbagelevering foregår i Genbrugsgårdens åbningstider. - Se ovenfor. -

Man skal ved lån af redskaberne oplyse navn, adresse og forventet tilbagelevering. Desuden skal man vise sit sundhedskort.

Udlån af slagboremaskine: Henvendelse på ejendomskontoret.

Boligafdelingens hjemmeside: va4række.dk

Redaktion:

Hans Kristian Andersen

Jens Arne Nielsen

Brian Finn Jørgensen

Omdeler:

e-mail: h.k.andersen@outlook.dk

e-mail: jensarn4@hotmail.dk

e-mail: brianfinn@live.dk

Kasper Lundø Nielsen

eget tryk



Sjov i afdelingen

Ved Kurt Schultz

"Der går ham dværgen, Han påstår, at han er verdens mindste mand!"
"Ja, han har storhedsvanvid...!"

Vordende forældre.
Line: "Jeg synes, vi skal opkalde den lille efter min bedstemor."
Mathias: "Vi kan da ikke kalde et lille barn for bedstemor...!"

Hørt i kantine: "Hvordan kunne I dog nå at se Paris på kun en ferieuge?."
"Det var let nok. Min kone tog kirkerne, mine børn tog museerne, og jeg tog natklubberne...!"

"Er din hund klog?"
"Ja, han henter avisen til mig hver morgen."
"Det er der mange hunde, der kan."
"Sikkert, men jeg holder slet ikke avis...!"

Tjeneren: "Det er det bedste æg, vi har haft i de sidste tre år."
"Så bring mig et æg, De ikke har haft så længe...!"

Hørt i Parken: Et nyforelsket par sad på en bænk.
Han: "Jeg tjener ikke så mange penge som Holger Rune, men jeg elsker dig højt."
Hun: Det lyder fint...men fortæl mig mere om ham der Holger Rune...!"

I skoleklassen:
"Lise, kom herop og peg på Amerika."
Lise går op til verdenskortet og peger på Amerika.
"Flot! Og Kathe, ved du, hvem der opdagede Amerika?"
"Ja, det gjorde Lise...!"

"Hvordan er din nye kæreste?"
"Fantastisk! Han har sin mors øjne og sin fars sportsvogn...!"

"Tænk engang - han forlod hende foran alteret."
"Svigtede modet?"
"Nej, det vendte tilbage...!"

"Tjener, der er et gråt hår i min cognac."
"Ja, jeg sagde jo, det var en fin, gammel årgang hr....!"