

FIGENBLADET

Bladet der dækker det væsentlige

47. Årgang nr. 1

marts 2019



Blomstrende mirabelle i Fiskens Kvarter



På legearealet i Fiskens Kvarter ved Vridsløsevej står et stort mirabelle træ, som er næsten lige så gammelt som bebyggelsen. Det springer hvert forår ud i et overdådigt hvidt blomsterflor, og hvert efterår leverer det enorme mængder velmagende mirabelle blommer, som er meget velegnede til henkogning eller syltning. I år er træet allerede sprunget i blomst før den 1. marts. Og så har Brian og Torben fra legepladsudvalget forsynet det med en rund bæk, så man kan sidde midt inde under træets krone. - Man kan også lege på bænken i de flotte omgivelser, som demonstreret her af Caya og Kian. (Foto: Jens Arne Nielsen)

FIGENBLADET er beboerblad for rækkehusene i Afd. 4 Række under Vridsløselille Andelsboligforening

Bo-Vest, afdeling 68 - VA, afdeling 4 Række

Stationsparken 37, 2600 Glostrup.

e-mail: bo-vest@bo-vest.dk Tel: 8818 0880

Åbningstider: hverdage kl. 10 - 14, torsdag tillige kl. 14 - 17

Ejendomskontoret: Hjortens kvarter 10, 2620 Albertslund
Tel: 8819 0240 e-mail: afd68-4raekke@bo-vest.dk
Afdelingsleder: Michael Willumsen e-mail: miw@bo-vest.dk
Telefon: 8819 0191 Mobiltelefon: 6035 2648

Kontortid for personligt fremmøde:

mandag, onsdag, torsdag, fredag	kl. 8 - 9
tirsdag	kl. 16 - 18
mandag, onsdag, torsdag	kl. 8 - 14
tirsdag	kl. 8-14 og 16-18
fredag	kl. 8 - 11

Hvis telefonen 8819 0240, er optaget eller ikke bliver besvaret, kan man indtale en besked med oplysning om navn, adresse og telefonnummer. - Ejendomskontoret vil så vende tilbage snarest muligt, senest næste hverdag.

Ved svigt af el, vand, varme, kloak, TV-forsyning og ved andre alvorlige skader udenfor åbningstiden kontaktes

Vagtselskabet: 70 25 26 32

Ved overfyldte affaldsbeholdere kontaktes

Vestforbrænding Kundeservice: 70 25 70 60

Ved tvivl om sortering af affald kontaktes

Agendacenterets Sorterings Hotline: 43 62 20 15

Afdelingsbestyrelsen:

Formand:	Astrid Hansen	Oksens Kvt. 5 E	43 64 10 48
Kasserer:	Hans Kristian Andersen	Hjortens Kvt. 8 A	20 46 76 74
Desuden:	Jens Arne Nielsen	Fiskens Kvt. 5 A	61 85 43 64
	Ole Jensen	Bjørnens Kvt. 10 D	30 64 14 17
	Finn Stubtoft	Bjørnens Kvt. 1 C	43 64 57 88
	Brian Finn Jørgensen	Bjørnens Kvt. 6 B	26 20 50 27
	Bente Baudier	Vædderens Kvt. 6E	21 43 62 20
Suppleant:	Rikke Bertelsen	Vædderens Kvt. 6A	96 19 15 96

Husk beboermødet den 19. marts:

Ordinært beboermøde om regnskab for 2019 og med valg til afdelingsbestyrelse og udvalg

Torsdag den 19. marts 2020 kl. 19:00 i Beboerhuset, Hjortens Kvarter nr. 10

Foreløbig dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Godkendelse af dagsorden
5. Godkendelse af referat fra beboermødet den 26/09-2019
6. Afdelingsbestyrelsens beretning for 2019
7. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab for 2019
8. Indkomne forslag
9. Valg til afdelingsbestyrelse og valg af suppleanter
10. Valg til udvalg og arbejdsgrupper
11. Valg af intern revisor for revision af klubregnskaber
12. Eventuelt

Mvh. Afdelingsbestyrelsen for VA afdeling 4 Række

Løb - Kom i form til Sommer - Fælles opstart for alle



VA 4 Række har i samarbejde med ALOT (Albertslund Løb og Triatlon) og de andre boligafdelinger i Albertslund Syd etableret en løbegruppe, hvor vi motionerer sammen hver uge langs Kanalen og i Kongsholmparken.

Torsdag den 2. april tager vi fat på forårssæsonen. Vi starter sæsonen med fælles løb og lidt sund mad bagefter. Løb 5 km turen eller løb/gå med på 3 km. Bagefter får vi besøg fra løbeklubben ALOT og hører lidt om, hvorfor det er godt at løbe, hvordan man kommer godt i gang .- og vi spiser lidt sammen.

Bare duk op. Alle er velkomne, børn under 10 år dog kun ifølge med voksen.

Mere info hos Hans Kristian på tlf. 20467674 eller på facebook "Løb-Syd" .

Vi mødes Torsdag d. 2.april kl. 17.00 foran Café 72.

Forårsrengøring i VA 4 række, søndag d. 26. april

I år går vi Plastamok

National affaldsindsamlings søndag d. 26. april 2020.

Derfor samles vi denne dag for at gøre forårsrent i 4 Række.

Vi mødes i Genbrugsgården kl. 10,30 og der får alle udleveret udstyr og et område de skal tage sig af.

Kl.12,00 mødes vi igen i Genbrugsgården og her vil der være kage, kaffe, te og saft-vand og slikposer til børnene. Der vil blive uddelt to præmier i alt, dvs.. en til henholdsvis den/de, der har samlet flest stykker plastik og en til den/de, der har samlet set flest kg andet affald.

Vi håber der kommer rigtig mange både børn og voksne, som vil bruge et par timer på at gøre vores afdeling forårsklar.

I år er temaet Plastik

Plastik er et fantastisk materiale, fordi det er let og stærkt – men netop derfor er det også noget rigtig skidt, når det havner i naturen. Plastik tages af vinden og bliver blæst rundt på land, og derfra ud på kysten og videre ud i havet. Samtidig er plastikken stærk, så den forsvinder ikke bare – den kan blive i naturen i hundredvis af år, hvor den stille og roligt splittes til mindre og mindre stykker.

På Affaldsindsamlingerne de tidligere år, har vi altid fundet meget plastik. Fastfood-emballager, slikposer, flasker, poser, låg, engangsservice, cigaretskod og meget andet. Derfor tæller vi plastik-stykker på Affaldsindsamlingen 2020.

I er vant til at opgøre antal kilo affald, antal dåser med pant og antal dåser uden pant – det fortsætter vi med. Men i år tæller vi en ekstra ting separat, nemlig plastik.

Sidste år talte vi som noget nyt cigaretskod. Skodoptællingen var en stor succes – vi fik fjernet, samlet i Danmark, hele 1.500.000 skod fra vores fælles natur og sendt et stærkt signal om, hvor mange skod, der smides. Tusind tak!

I år skodder vi cigareten og tæller plastik. Men de svedne skod slipper ikke helt – der er nemlig plastik i cigaretskod og derfor kan de faktisk også tælles med i jeres plastikoptælling. Alt, der er lavet af plastik eller indeholder plastik, må tælles med.

Plastposer



plast sugerør, bestik, vatpinde m.v



Plastflasker



Cigaretskod



Plastslikposer o.l.



Plastkopper o.l.



Af hensyn til indkøb af drikkevarer, slik og udstyr, vil det være rigtigt godt, hvis I tilmelder jer til Jens Arne. I har 2 muligheder: SMS eller telefon: 61854364 eller på mailadresse: jensarn4@hotmail.dk

Tilmelding senest mandag d. 20. april. I er velkomne til at møde op uden tilmelding, men så er der måske ikke slikposer og udstyr nok.

På vegne af Aktivitetsudvalget VA 4 Række
Nina Eilers

Fællesspisning i Beboerhuset

Onsdag d.18. marts 2020 Kl. 18,00



Nina og Alice laver Pasta med Polpetter af hakket kylling, i krydret tomatsovs.

(Polpetter er små kødboller ala Lady og Vagabonden.)

Dertil serveres blandet salat og flutes.



Inge-Lise bager kage til kaffen efter maden

Pris:

Voksne og børn over 12 år, 45 kr.

Børn mellem 5 og 12 år, 20 kr.

Børn under 5 år, gratis.

Der serveres vand til maden, ønsker man andre drikkevarer, må man selv medbringe dem.

Tilmelding:

Tilmelding er nødvendig: Senest mandag d. 16. marts kl. 12,00. Tilmelding til Jens Arne Nielsen. Tlf.: 61854364 (gerne SMS) eller mail.:

jensarn4@hotmail.dk, eller på Facebook.

Vi spiser, snakker, griner, synger og giver hinanden en hjælpende hånd med det praktiske i Beboerhusets spiseklub Hjortens Kvt. 10.

Med venlig hilsen

Jens Arne og Nina

Kommende fællesspisninger og arrangementer.

*Fællesspisning i april er den 15. kl. 18,00 – Birgit laver Bøf Stroganoff
Og Nina lover os en fødselsdagsslagkage*

Fællesspisningen er for beboerne i VA 4 række og jeres evt. gæster.

Der vil blive vist film for børnene efter maden.



BS 72



Aktiviteter i foråret

Efter en lang, mørk og våd vinter på Albertslund Stadion og i hallen på Sydsolen, ser vi nu frem til at komme tilbage til vores klubhus og vante omgivelser.

For at gøre klar er der arrangeret en oprydningsdag fredag den 20. marts, hvor frivillige kræfter vil rydde op, smide ud, beskære buske og give køkkenet en hovedrengøring.

Herefter forventer vi at gå i gang med træning og kampe fra uge 15, såfremt banerne bliver frigivet hertil - det kan nemlig være en udfordring, hvis de er for bløde og våde.

Det kan betyde at vi skal træne og spille kampe nede på Marken istedet og nok også have et par vigtige kampe placeret på Stadions kunstgræs.

Vi har endnu ikke helt lagt os fast på hvornår der bliver afholdt Superlørdage, MEN der kommer opslag omkring det på Facebook og på vores hjemmeside www.bs72.dk. Ligeledes vil træningstider og baneoversigt blive opdateret på siden.

Har du iøvrigt spørgsmål til os - så benyt venligst denne funktion på vores hjemmeside: <http://www.bs72.dk/klubben/kontakt/>

Arrangementer der indtil videre er planlagt er følgende:

- * Seniorpokalafslutning 13. juni
- * Ungdomspokalafslutning efter sidste træningsdag inden sommerferien 25. juni
- * HRH-Cup (seniorbredde turnering) 8. august.
- * Åben og frivillig sommertræning - formentlig mandage i ugerne 27-32.

Herudover skal BS 72 kvindesenioren og veteranherrer til vores gode venner fra Borken i Tyskland (Venskabsby med Albertslund Kommune). Afgang tidligt fredag den 5. juni og forventet hjemkomst søndag eftermiddag 7. juni.

Med sportslig hilsen
Hans-Carl Evers Hansen
Bjørnens Kvarter
Formand for BS 72

(billedet til højre viser BS 72 klubhuset for enden af Sydstien lige overfor Hjortens Kvarter 7)



Nyt fra Driften:

Info. omkring TV/internet boksen fra Dansk Kabel TV

Hvis I oplever sporadisk eller konstant udfald på jeres internet- eller TV-signal i boligen, kan det skyldes, at strømforsyningen til netværksboksen fra Dansk Kabel TV er helt eller delvist brændt af. Dette kan I kontrollere ved at kigge på undersiden af netværksboksen.

Boksen sidder på væggen i rummet under trappen, lige til venstre og ca. 50 cm over gulvet. - Der sidder også en stikkontakt på væggen, hvori der sidder en strømforsyning til boksen:

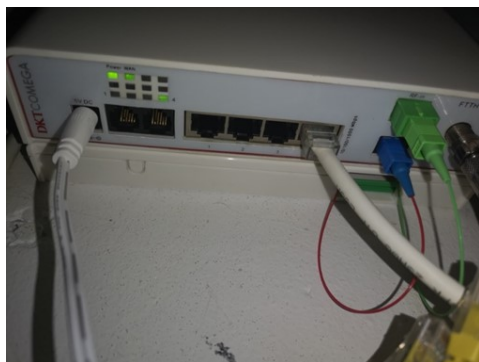


Foto: Michael Willumsen

Hvis der ikke er lys i dioderne eller hvis alle dioder lyser grønt samtidigt, så er din strømforsyning brændt af.

O.B.S. I må IKKE afmontere boksen!

I kan få udleveret en ny strømforsyning på ejendomskontoret eller hos Dansk Kabel TV på 69 12 12 12

Med venlig hilsen, Ejendomskontoret

SMS/e-mail Service

Nu har du mulighed for at modtage SMS eller e-mail i tilfælde af driftforstyrrelser fra HOFOR (vandforsyning) og fra Albertslund Forsyning (fjernvarme).

Hvis du ønsker at modtage information ved forstyrrelser af vandforsyningen, kan du tilmelde dig SMS/e-mail service hos HOFOR på hjemmesiden:

<https://www.hofor.dk/driftsinfo/>

Hvis du ønsker at modtage information ved forstyrrelser af fjernvarmen, kan du tilmelde dig SMS/e-mail service hos Albertslund Forsyning på hjemmesiden:

<https://fjernvarme.albertslund.dk/kontakt-os/sms-service/>

Med venlig hilsen, Ejendomskontoret

Varmemålere med Radioforstærkere

Nogle beboere har måske bemærket, at der på nogle rækkehuse ved hoveddøren, på højre side af udhænget over døren ind mod facaden er opsat en lille boks. - Se billedet til højre.

Det er Albertslund forsyning, der har opsat disse bokse. Det er en forstærker, til at forstærke det radiosignal, som udsendes af de varme- og vandmålere, som sidder i trapperummet. Nogle steder er radiosignalet for svagt, og derfor er disse forstærkere blevet opsat..

Der er i alt opsat 11 af disse bokse i vores boligafdeling:

- 5 bokse i Bjørnens Kvarter
- 3 bokse i Fiskens Kvarter
- 2 bokse i Hjortens Kvarter
- 1 boks i Oksens Kvarter

Michael Willumsen
Ejendomsleder



Foto: Michael Willumsen

Nytårsbrunch d. 26. januar 2020.



Foto: Hans K. Andersen

På trods af det milde vintervejr kom folk ind i varmen og skabte et fyldt beboerhus med glade mennesker, der nød den lækre traditionelle jazz med mange gode danske numre og den forrygende skønne brunch. På billederne ser vi et lille udsnit af de fremmødte beboere med "Nielsens Swingtime" orkester i baggrunden til at levere munter musik til maden.

Jo, vi har en god årlig tradition, som Jørgen Hansen oplyste, at de har haft i VA4Syd de sidste 10 år, og som vi så har haft fælles siden 2016.

Jens Arne Nielsen, Aktivitetsudvalget

Fastelavn

Fastelavnsfesten den 23. februar blev i år et stort succes og 70 voksne var med, både da bugtaler Sine og Gilbert, og bagefter, da vi skulle slå katten af tæppet og klædninger ved fastelavnsfesten. - På næste side



Foto

ivn 2020

ørre tilløbsstykke end nogensinde før: 65 børn
optrådte med Frække Rikke og med søvnige
ønden. Vi viser her nogle af de mange fine ud-
de kan du se, hvem der vandt tøndeslagningen.



ograf: **petersfoto**

Fortsættes side 12

Og her bringer vi vinderne af tøndeslagningen:



Børnene mellem 0 og 5 år
Slog den første tønde ned:

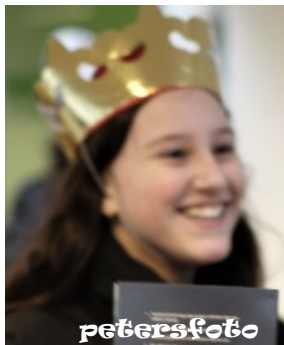
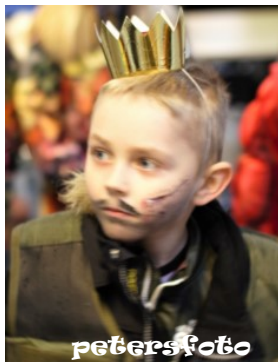
Huxi Seibak
blev katteprins

Victoria Dahl
blev kattedronning

Børnene mellem 6 og 9 år slog
den anden tønde ned:

Elias Bedzeti
blev katteprins

Melina Grindorf
blev kattedronning



De unge mellem 10 og 16 år
slog den tredje tønde ned:

Victoria Larsen
blev katteprinsesse

Malou Lerdrup
blev kattedronning



De voksne slog den fjerde
tønde ned:

Klaus Lauenstein
Blev katteprins
Daniel Christensen
blev kattekonge.



**Tag dine børnebørn
i hånden og gå med:**

Bedsteforældrenes Klimaaktion



D. 4. marts var jeg til møde på Albertslund Rådhus for at høre om denne nye græs-
rodsbevægelse. Gruppen er en del af den nationale "Bedsteforældrenes Klimaaktion"
og havde sammen med Dansk Naturfredningsforening og Agenda Centeret inviteret
miljøjournalist på Information, Jørgen Steen Nielsen, som har skrevet bogen "Som
gjaldt det livet". Jørgen Steen Nielsen holdt et spændende oplæg om klimaforandrin-
gerne og de unges klimaoprør for at få os alle til at tage ansvar for en nødvendig om-
stilling af produktion og forbrug. Poul Markussen fra Agenda Centeret satte det hele i
perspektiv af de 17 verdensmål og Poul Evald Hansen fra Dansk Naturfredningsfor-
ening fortalte om truslerne imod de stadigt flere dyrearter, der er på vej til at uddø,
hvis vi ikke gør noget.

Men selv hvis jorden er ved at brænde under fødderne på os, var der blandt de halvt
hundrede fremmødte på mødet enighed om, at vi kan gøre noget, hvis vi ser at kom-
me i gang. Tillidsbroen imellem den yngste og den ældste generation er det, vi som
bedsteforældre skal styrke. Hvis du vil være med eller høre mere, så kontakt: Alex
Larsen fra Morelgården. Mail: alexlarsen18@gmail.com. Tlf.: 29936358.

Mvh. Jens Arne Nielsen

Vigtige datoer:

Fredag den 10. april kl. 17: Klima Påskemarchen fra Holbæk til København kommer
til Albertslund

Lørdag d. 25. april kl. 10-14: Grøn Dag

Søndag den 3. maj: "Træernes Dag". Vi planter træer ved Herstedhøje

Flere vigtige datoer kan findes på: <https://klimapapaplyen.dk>

(Billedet foroven med den brændende jord er forsideillustrationen fra Jørgen Steen
Nielsens nye bog: "Som gjaldt det livet")

Årets Ildsjæl 2019: Brian Jørgensen

Ved Aktivitetsudvalgets Nytårstaffel for afdelingens frivillige aktivister den 24. januar blev Brian Jørgensen kåret som Årets Ildsjæl 2019. Det blev han især på grund af hans store arbejde i Genbrugsgruppen. Men også på grund af hans indsats som frivillig på mange andre områder i vores afdeling gennem mange år.

Til højre ser I Brians diplom som Årets Ildsjæl. Diplomet hænger også på væggen i festlokalet i vores beboerhus. Nedenfor ser I Brian, som vi bedst kender ham på sin hjemmebane i genbrugsgården.

Stort tillykke til Brian fra Figenbladets Redaktion.



(Foto: Jens Arne Nielsen)



Begræns mængden af parfume i din dagligdag

Flere og flere danskere udvikler parfumeallergi, og har du først fået parfumeallergi, så har du den resten af livet.

Jo mere parfume du udsætter sig selv for, jo større er risikoen for at udvikle allergi. Derfor er det en god ide at skru ned for parfumen, der hvor du kan.

Skru ned for antallet af produkter med parfume

Det er jo dejligt at ting dufter godt, så selvom det vil være bedst at droppe alt parfume, vil det for de fleste være mere realistisk at vælge at beholde nogle få produkter, hvor du virkelig sætter pris på duften, og så undvære parfumen i de resterende produkter.

Mange produkter indeholder parfume

Og der er nok af produkter at tjekke op på. En lang række af de produkter vi bruger til daglig, indeholder nemlig parfume, hvis ikke andet er angivet. Det er bl.a. plejeprodukter som shampoo, balsam, creme, håndsæbe, deodorant og parfume og vaske- og rengøringsprodukter som opvaskemiddel, universalrengøring, wc-rens, vaskepulver mm.

Brug parfumefri deodorant og bodylotion

De produkter, der hyppigst fører til parfumeallergi, er deodorant og bodylotion der begge er produkter, der bliver på huden. Derefter kommer produkter som shampoo og håndsæbe, så det vil være en god ide at undgå parfume i disse produkter.

Tips til at nedsætte din risiko for parfumeallergi

- køb produkter mærket: "parfumefri", "uden parfume" eller mærket med Den Blå Krans eller Allergy Certified.
- Hvis du vil bruge parfume, kan du nøjes med at sprøjte det på tøjet.



Med venlig hilsen
Agenda Centeret



Chilli con Carne

Til fællesspisningen i beboerhuset den 19. februar havde Nina og Alice tilberedt to store gryder velsmagende chilli con carne, som blev spist med stor nydelse. Flere af middagsgæsterne efterlyste opskriften, som Nina her velvilligt har stillet til rådighed:



Chilli con carne *Til 4 personer*

Ingredienser

- 1 tsk. stødt spidskommen, 1 tsk. kanel, 1 tsk. stødt korianderfrø, 1/2 tsk. chili-flager, - i voksen versionen erstattes det af en halv stærk finthakket chili
- 350 g. hakket oksekød
- 3 spsk. olivenolie
- 3 spsk. soltørrede finthakkede tomater, 2 finthakkede løg, 2 fed finthakkede hvidløg, hakket rød peber, finthakket rød Chilli (efter smag).
- 1 dåse hakkede tomater.
- 2 dåse majskeer, 1 dåse kidneybønner og 1 dåse sorte bønner, alt drænet, skyllet i koldt vand og afdryppet.
- 1 dl oksebouillon, eller kalvefond
- 40 g mørk chokolade, til at smage til med
- Salt, sort peber, friskkværnet

Tilbehør forslag

- 4 dl ris
- 125 g nachos
- 200 g cremefraiche 18 %
- 100 g cheddar ost
- Skiver af Avokado dryppet med citronsaft, eller hjemmelavet gorgemole
- Hakket persille

Tilberedning.

Varm olien i en sauterpande eller en gryde.

Tilsæt spidskommen, kanel, koriander, hvidløg og chili.

Rør rundt i et par minutter, skru lidt ned for varmen og tilsæt de hakkede løg. Rør rundt til løgene er gennemsigtige og klare, og skru derefter op for varmen, tilsæt oksekød og brun kødet godt af under omrøring.

Tilsæt flåede/hakkede tomater, soltørrede tomater, hakket rød peberfrugt og hakket Chilli og kalvefond/bouillon.

Læg låg på og lad det simre i en times tid.

Tilsæt de skyllede og afdryppede bønner og de skyllede afdryppede majs, varm dem godt igennem i 5 minutter.

Smag saucen til og hvis den skal have mere power, så tilføj chili eller cayennepeber. Hvis saucen derimod er blevet for stærk, så vent med at gøre noget. Chokoladen rundes den af tilsidst.

Tag gryden af varmen og rør chokoladen i. Start med halvdelen og smag til med resten.

Smag tilsidst til med salt og peber, og hvis chilien skulle være blevet for stærk, så kan det klares med en tsk. rørsukker. Ellers må man spise lidt ekstra creme fraiche til, det dulmer smagsløgene.

Server med nachos, ris, godt brød, creme fraiche, cheddarost, Avokado skiver og et drys hakket persille.

Tips til opskriften

- Retten kan laves 1-2 dage før og opbevares på køl, eller den kan fryses ned. Hvis den fryses, er det bedst at tilsætte bønnerne efter optøning og opvarmning, men de kan også fryses med.
- Lav en stor portion og brug resten et par dage efter i hjemmelavede majsspandekager.
- Smag til med chokolade, og prøv lidt ad gangen til du rammer det der passer til din smag.
- Vil du have grøntsager i retten, så prøv med groftrevet squash og aubergine.
- Retten kan også laves uden kød, men så skal mængden af bønner forhøjes med en dåse og mængden af kød erstattes med grove, fint hakkede grøntsager, fx gulerødder, persillerødder, knold selleri ol. Retten hedder så Chilli sin Carne (=uden kød)

Mvh Nina Eilers

Undgå brug af P-pladserne på Albertslundvej og Hvidbrovej

Albertslund Kommune har nu indrettet parkeringsbåse langs både Albertslundvej og Hvidbrovej. Men disse pladser er beregnet for gæster udefra. - Vi appellerer derfor til beboerne: Undgå så vidt muligt at benytte de nye parkeringsbåse langs Albertslundvej og Hvidbrovej. - Overlad disse P-pladser til gæsterne udefra og benyt i stedet de gamle P-pladser indenfor vore egne boligkvarterer.

Mvh. afdelingsbestyrelsen



HUSK!

Den anden onsdag i
hver måned: 11/3,
8/4, 13/5 og 10/6.

Kl. 19:00 i Beboerhuset, Hjortens kvarter nr. 10.

Husk gæsteparkeringsbillet, hvis du kommer i bil og ikke bor i afdelingen. - Udleveres af Linda.

Leje af et ark med 6 plader á 10 spil koster 50 kr. for beboere og 60 kr. for gæster.

Vi spiller 10 spil. – 5. og 10. spil giver ekstra chance.

Der er gevinst på én række, på 2. rækker og på hele pladen. Ved flere, der har banko samtidigt, trækkes der lod om gevinsten.

Med i prisen er kaffe, te og kage. Hvis du ønsker andre drikkevarer, må du selv medbringe det.

Hilsen Linda Jensen

HUSK OGSÅ:

ZUMBA

Kom med hver mandag hvor der er Zumba i beboerhuset
Hjortens kvarter 10, kl. 17.00-18.00

Prisen er 100 kr. pr. måned og 30 kr. for en enkelt lektion.



Kalender



<i>Onsdag den 11/3 kl. 19:</i>	<i>Banko</i>
<i>Onsdag den 18/3 kl. 18:</i>	<i>Fællesspisning</i>
<i>Torsdag den 19/3 kl. 19:</i>	<i>Beboermøde med regnskab og valg.</i>
<i>Fredag den 20/3:</i>	<i>BS 72, oprydningsdag</i>
<i>Torsdag den 2/4 kl. 17:</i>	<i>Løb-Syd, Forårsopstart, Café 72</i>
<i>Torsdag den 2/4 kl. 17:</i>	<i>Afdelingsbestyrelsesmøde</i>
<i>Torsdag den 8/4 kl. 19:</i>	<i>Banko</i>
<i>Onsdag den 15/4 kl. 18:</i>	<i>Fællesspisning</i>
<i>Søndag den 26/4 kl. 10:30:</i>	<i>Affaldsindsamlingsdag/Forårsrengøring i VA 4 Række</i>
<i>Torsdag den 7/5 kl. 17:</i>	<i>Afdelingsbestyrelsesmøde</i>
<i>Onsdag den 13/5 kl. 19:</i>	<i>Banko</i>
<i>Onsdag den 27/5 kl. 18:</i>	<i>Fællesspisning omkring grillen</i>
<i>Hver mandag kl. 17.00-18.00:</i>	<i>Zumba i beboerhuset</i>

Genbrugsgården, Vridsløsevej 2. Her kan man aflevere ting til direkte genbrug, storskrald, farligt affald, haveaffald, havejord og lossepladsaffald.

Åbningstider indenfor normal arbejdstid:

Mandag, onsdag og fredag kl. 11.15 - 11.45. Dog ikke 1/5 og ikke 5/6.

Aftenåbning:

Torsdag kl. 17 - 18. Dog ikke i november, december, januar og februar.

Weekendåbning:

Søndag kl. 10 - 12. Dog ikke 24/12 og ikke 31/12

Vi holder også åbent 1. juledag, 1. nytårsdag og på torsdage og søndage i Påsken, i Pinsen og på Kr. Himmelfartsdag. Men ikke juleaftensdag og ikke nytårsaftensdag.

Udlån - husk sundhedskort:

På Genbrugsgården kan afdelingens beboere låne forskellige redskaber:

Trækvogn, sækkevogn, trillebør, ørnenæb, kost, skovl og andre haveredskaber. - Desuden el-plæneklipper og el-hækkesaks uden forlængerledning. Låner skal selv sørge for forlængerledning.

Udlån og tilbagelevering foregår i Genbrugsgårdens åbningstider. - Se ovenfor. - Man skal ved lån af redskaberne oplyse, navn, adresse og forventet tilbagelevering. Desuden skal man vise sit sundhedskort.

Udlån af slagboremaskine: Henvendelse på ejendomskontoret.

Boligafdelingens hjemmeside: va4række.dk

Redaktion:

Hans Kristian Andersen

Jens Arne Nielsen

Omdeler:

e-mail: h.k.andersen@outlook.dk

e-mail: jensarn4@hotmail.dk

Bastian Tue Vang

eget tryk



Sjov i afdelingen

Ved Kurt Schultz

"Er det rigtigt, at De så anklagede slå løs på sin svigermor", spurgte dommeren. "Ja, det så jeg!" "Hvorfor greb De så ikke ind?" "Nej, det så ud til at han godt selv kunne klare hende...!"

En dreng kommer hjem fra skole og opdager, at hans mor lugter af alkohol. "Mor, hvorfor har du taget fars parfume på...!"

Tror De hr. minister, at det er liv på månen? Svar: "Det er da ikke utænkeligt, når der nu er lys hele natten...!"

Manden kom op til dyrlægen og sagde, hans hund havde det med at jage alle folk på cykel. "Hvad skal jeg gøre", spurgte han. Dyrlægen: "Har du prøvet at tage cyklen fra den...?"

"Deres mand skal have fuldstændig ro, sagde lægen og rakte hende en sovepille. "Ok, hvornår skal jeg give ham den. Lægen: De skal ikke give ham den. De skal tage den selv...!"

Mand og kone kommer gående hånd i hånd på stranden, da de ser et stjernesud. Hvad ønskede du dig, spurgte konen. Manden: "Er du her stadig...?"

Dommeren til den anklagede: "Sagde jeg ikke sidste gang, at jeg ikke ville se Dem igen?" "Jo, det sagde jeg også til betjentene, men de ville absolut have mig med alligevel...!"

Læreren: "Du har samme fejl i din diktat som din sidemand. Hvordan kan det være?" "vi har den samme lærer...!"